



План
Физкультурно - оздоровительной и спортивно - массовой работы
на 2023- 2024 учебный год

Цель: Создание условий для оказания благоприятного воздействия на укрепление здоровья и дальнейшего вовлечения в активные занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- Способствование укреплению здоровья детей и подростков через систематическое занятие физической культурой, спортом, туризмом,
- Формирование высоких нравственных качеств,
- Развитие устойчивого здорового образа жизни через организацию здорового досуга учащихся во внеурочное время.

Направления спортивно - оздоровительной работы

Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток;	До 5 сентября	Классные руководители
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах;	Ежедневно со 2 сентября	Старшая вожатая

Проведение физкультурминуток на общеобразовательных уроках в 1-11 классах.	Ежедневно со 2 сентября	учителя-предметники
2. Внеурочная работа в школе:		
1. Легкоатлетический кросс	сентябрь	учитель физической культуры
2. День здоровья	октябрь	учитель физической культуры
3. Соревнования по футболу	сентябрь	учитель физической культуры
4. Соревнования по пионерболу	декабрь	учитель физической культуры
5. Соревнования по волейболу	январь	учитель физической культуры
6. Соревнования по баскетболу	февраль	учитель физической культуры
7. Соревнования военно-прикладного характера, посвященные Дню Защитника Отечества «Зарница».	февраль	преподаватель ОБЖ
8. Соревнования по бадминтону	февраль	учитель физической культуры
9. Выставка рисунков «Спорт против вредных привычек»	февраль	Учитель ИЗО
10. Соревнования по дартсу	март	учитель физической культуры
11. Спортивные мероприятия в дни весенних каникул;	март	учитель физической культуры
12. Соревнования по сдаче норм комплекса ГТО	апрель	учитель физической культуры
3. Агитация и пропаганда:		
Обновление спортивного уголка «Спортивная жизнь школы»	Сентябрь	Учитель физической культуры, редколлегия школы

4. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:

Лекции для родителей на темы: «Роль семьи в профилактике вредных привычек у подростков детей»; «Значение режима дня семьи в воспитании»	В течение года	Классные руководители, учитель физической культуры
Приглашение родителей на спортивные праздники, «Дни здоровья»;	В течение года	учитель физической культуры
Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закалывания и укрепления их здоровья;	В течение года	Классные руководители
Помочь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно-спортивной работы школы;	Сентябрь	учитель физической культуры
Помочь классным руководителям в проведении туристических походов;	Сентябрь май	учитель физической культуры